



Nieuwe ronde stimuleringsregelingen voor een gezonde leefstijl

Tot en met 15 april 2024 kunnen scholen in het primair, speciaal en voortgezet onderwijs en mbo (middelbaar beroepsonderwijs) verschillende stimuleringsregelingen aanvragen bij Gezonde School.

Gezonde School maakt samen met onderwijsprofessionals een gezonde leefstijl voor leerlingen en studenten vanzelfsprekend. Gezonde School biedt hiervoor een schoolbrede aanpak waarmee gezondheid terugkomt in de lesstof, in de schoolomgeving, in signalering en in het beleid van de school. Door deze aanpak is de kans op blijvend effect het grootst; gezonde leerlingen en studenten die lekker in hun vel zitten, gezonde keuzes maken en opgroeien tot volwassenen voor wie een gezonde leefstijl wél vanzelfsprekend is.

Met behulp van de Gezonde School-aanpak en een concreet stappenplan kunnen scholen aan de slag. Makkelijk, wetenschappelijk onderbouwd én in de praktijk bewezen. Een school maakt zelf de keuze met welk gezondheidsthema ze aan de slag gaat. Bijvoorbeeld met Welbevinden, Voeding, Mediawijsheid, Bewegen en sport, of Relaties en seksualiteit.

[meer weten?](#)

Wist je dat...

...bij Ecsplora drie sportpedagogen werken? Zij zorgen ervoor dat kinderen met een extra hulpvraag aansluiting kunnen vinden binnen sport- en cultuurverenigingen.

Vragen? Neem vrijblijvend contact op met een van onze sportpedagogen via post@ecsplore.nl of via het telefoonnummer onderaan de nieuwsbrief.



Lekker naar buiten!

Tot en met 15 april 2024 is het weer mogelijk om de Lekker naar buiten!-stimuleringsregeling aan te vragen. Wil je voedseducatie en andere gezondheidsthema's voor deze tijd verankeren op jouw school? Ga met de leerlingen moestuinieren of koken, ga op excursie of ontvang een deskundige of gastdocent in de klas.

[meer informatie](#)

7 vs 7 voetbaltoernooi

Op woensdag 1 mei organiseren Jong 046 en Soccer Champions een 7 vs 7 voetbaltoernooi op de velden van FC Geleen Zuid. Deelname is gratis en er zijn vette prijzen te winnen.

Ben jij tussen de 12 en 18 jaar? Geef je dan snel op via de button of check [de poster](#)!

[aanmelden](#)



Contact

M post@ecsplore.nl

T 046 - 475 72 61

www.ecsplore.nl

ECS PLORE
ONDERDEEL VAN MIK & PIW GROEP

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je al eens hebt deelgenomen aan een activiteit van Ecsplora of omdat je bent ingeschreven voor deze nieuwsbrief.

Wil je voortaan deze nieuwsbrief niet meer ontvangen, klik dan [hier](#) om je af te melden.

volg ons op [Twitter](#) [Facebook](#)